

**Was Jugendliche in der Zeit der Pubertät von Ihnen als Eltern brauchen:  
Sie...**

- ... haben echtes Interesse;
- ... nehmen Ihr Kind ernst;
- ... schenken Ihrem Kind die angemessene Aufmerksamkeit;
- ... bieten keine vorschnellen, vorgefertigten oder ungefragten Lösungswege an und behandeln so Probleme und Sorgen nicht aus Ihrer Lebenssicht;
- ... sind weiterhin Vorbild und leben Erwachsensein als erstrebenswert vor;
- ... ermutigen Ihr Kind, positiv zu denken;
- ... fordern Ihr Kind seinem Alter und seiner Entwicklung entsprechend;
- ... beziehen Ihr Kind je nach Kompetenz, Reife und Alter in die notwendigen Entscheidungsprozesse ein;
- ... begründen ihre Werte und Grenzen und zeigen dabei Rückgrat;
- ... unterstützen Ihr Kind, seinen eigenen Hobbys nachzugehen und eigene soziale Netzwerke aufbauen zu können;
- ... zeigen Auseinandersetzung- und Konfliktbereitschaft;
- ... haben Mut zu Umwegen und Fehlern;
- ... akzeptieren die notwendige Ablösung Ihres Kindes;
- ... bleiben in der verantwortungsbewussten Elternrolle und versuchen nicht jugendlich zu sein;
- ... kümmern sich um Ihre Ressourcen, um möglichst oft Gelassenheit zeigen zu können;
- ... schauen auf Ihr Kind und nicht darauf, was vielleicht bei anderen oder eventuell in der Zukunft passieren könnte;
- ... lassen los und geben Halt...